

Календарь чистки зубов

Чистить зубы необходимо 2 раза в день.

- Почистил зубы утром – закрась **солнышко**.
- ☾ Почистил зубы перед сном – закрась **месяц**.



ПН ☉ ☾	ВТ ☉ ☾	СР ☉ ☾	ЧТ ☉ ☾	ПТ ☉ ☾	СБ ☉ ☾	ВС ☉ ☾
ПН ☉ ☾	ВТ ☉ ☾	СР ☉ ☾	ЧТ ☉ ☾	ПТ ☉ ☾	СБ ☉ ☾	ВС ☉ ☾
ПН ☉ ☾	ВТ ☉ ☾	СР ☉ ☾	ЧТ ☉ ☾	ПТ ☉ ☾	СБ ☉ ☾	ВС ☉ ☾
ПН ☉ ☾	ВТ ☉ ☾	СР ☉ ☾	ЧТ ☉ ☾	ПТ ☉ ☾	СБ ☉ ☾	ВС ☉ ☾